



**Dr. Carlos J. Ruiz Cosano**  
**Pediatría y Puericultura**  
Martínez Campos 23, 4º D  
958266786 / 958521965 / 637879723  
consulta@carlosruizcosanopediatragranada.com  
e-mail: cruizcosano@gmail.com  
Colegiado 18/1805247  
**Horario: consulta diaria de 17,00 a 20,00 horas**

---

## RECOMENDACIONES A LOS PADRES PARA EL CUIDADO DE SU HIJO CON FIEBRE

**FIEBRE** es la elevación de la temperatura superior a los 38°C axilar o a los 38,5°C rectal.

Existen distintos grados de fiebre:

- a) **Febrícula:** Es la fiebre comprendida entre 37,5°C y 38°C axilar.
- b) **Fiebre Moderada:** La comprendida entre 38°C axilar y 39°C axilar.
- c) **Fiebre Alta:** La comprendida entre 39°C y 40°C axilar.
- d) **Fiebre Muy Alta o Grave:** La superior a 40°C axilar.

Es muy importante tanto para ustedes como para su pediatra que la temperatura se determine adecuadamente, no siendo válidos métodos como por ejemplo, la sensación de calor al contactar la mejilla del niño o poner la mano en la frente del paciente.

Se aconseja usar termómetros homologados (digitales). En los niños pequeños los termómetros de oído no son los más adecuados, por las características anatómicas del conducto auditivo externo y los electrónicos que se usan sobre la piel, están condicionados por factores externos como puede ser la temperatura ambiental.

**Considere por otra parte que para el médico no tiene el mismo valor una fiebre de 38°C que de 40°C, por lo que informar de la temperatura exacta ayuda a un mejor diagnóstico y tratamiento del niño.**

**La fiebre es un SÍNTOMA, NO UNA ENFERMEDAD. Es la primera manifestación de que el niño está enfermo.** Esto significa que es difícil llegar a saber la causa de la fiebre, si es de reciente aparición y es el único síntoma. Esta circunstancia hace que el pediatra sea prudente y si tras la historia clínica y la exploración no hay datos suficientes para el diagnóstico, esto haga que recomiende la observación del pequeño, en las horas siguientes, bien el hospital o bien en el domicilio.

**Recuerde que para tomar adecuadamente la temperatura debe seguir las normas siguientes:**



**Dr. Carlos J. Ruiz Cosano**  
**Pediatría y Puericultura**  
Martínez Campos 23, 4º D  
958266786 / 958521965 / 637879723  
consulta@carlosruizcosanopediatragranada.com  
e-mail: cruizcosano@gmail.com  
Colegiado 18/1805247  
**Horario: consulta diaria de 17,00 a 20,00 horas**

---

1. Tome la temperatura en la axila. No lo haga en la boca o la ingle. Tampoco en el recto si no tiene seguridad o experiencia.
2. Durante la toma de temperatura evite que su hijo tenga exceso de ropa o abrigo, y se encuentre cerca de un foco de calor (mesa camilla, estufa).
3. El tiempo que debe estar colocado el termómetro es hasta el momento en que suene la alarma.

### CONSEJOS Y TRATAMIENTO DE LA FIEBRE EN CASA:

1. Quitar la máxima ropa que pueda evitando las corrientes de aire.
2. Llevarlo a una habitación con temperatura agradable 22°C - 24°C
3. Administrar líquidos: agua, manzanilla azucarada, zumos naturales, siempre en pequeñas cantidades y muy frecuentes.
4. Aplicar en todo el cuerpo una toalla empapada en **agua templada. NUNCA FRÍA**. Cambie con frecuencia la toalla, para favorecer la pérdida de calor. También puede bañar y friccionar la piel de su hijo, siempre con agua templada. Se recomienda una temperatura del agua de 34º- 35ºC.
5. **LAS FRICCIONES DE LA PIEL CON ALCOHOL O COLONIA ESTÁN CONTRAINDICADAS.**
6. **ADMINISTRAR SIEMPRE UN ANTITÉRMICO**, para lo cual es aconsejable que usar el fármaco con el que se tenga más experiencia o el pediatra le haya recomendado en otras ocasiones. **Administrar la dosis correcta, recomendamos que se lea el prospecto del fármaco.** Evitar si no ha consultado al pediatra, el uso de dos antitérmicos de principio activo distinto simultáneamente.
7. **DOSIS DE ANTIÉRMICOS:**

**Paracetamol (Es de primera elección).**

Presentaciones: **Apiretal solución** (presentaciones de 30,60, 90 ml)



**Dr. Carlos J. Ruiz Cosano**  
**Pediatría y Puericultura**  
Martínez Campos 23, 4º D  
958266786 / 958521965 / 637879723  
consulta@carlosruizcosanopediatragranada.com  
e-mail: cruzcosano@gmail.com  
Colegiado 18/1805247  
**Horario: consulta diaria de 17,00 a 20,00 horas**

---

Dosificación: 0,15 ml por cada kilo de peso y la dosis resultante se puede administrar cada seis horas.

Ejemplo: Niño de 12 kg de peso:  $12 \text{ kg} + 0,15 \text{ ml} = 1,8 \text{ ml}$  cada 6 horas.

### **Ibuprofeno**

Presentaciones: **Dalsy 2%; Junifen 2%, Junifen 4%, Apirofeno 2% y 4%.**

#### **Dosificación**

a) **Presentaciones al 2%: 1 ml por kg de peso y cada 6 horas.**

a. Ejemplo: niño con 16 kg:  $16 \text{ kg} \times 1 \text{ ml} = 16 \text{ ml} = 4 \text{ ml}$ , cada 6 horas.

b) **Presentaciones al 4%: 0,5 ml por cada kg de peso y cada 6 horas.**

a. Ejemplo: niño con 16 kg de peso:  $16 \times 0,5 \text{ ml} = 8 \text{ ml} = 2 \text{ ml}$  cada 6 h.

**ES MUY IMPORTANTE SABER QUE LAS DOSIS TÓXICAS SON:**

**PARA EL PARACETAMOL 10 VECES LA DOSIS QUE SE  
ADMINISTRA.**

**PARA EL IBUPOFENO 5 VECES LA DOSIS QUE SE  
ADMINISTRA**

**POR LO TANTO SON  
FÁRMACOS SEGUROS**

8. **Evitar el uso de ASPIRINA** y derivados si no sabe cuál es el motivo de la fiebre y sobre todo recuerde que la **ASPIRINA y DERIVADOS ESTÁN CONTRAINDICADOS SI LA CAUSA DE LA FIEBRE ES EL PADECIMIENTO DE VARICELA.**



**Dr. Carlos J. Ruiz Cosano**  
**Pediatría y Puericultura**  
Martínez Campos 23, 4º D  
958266786 / 958521965 / 637879723  
[consulta@carlosruizcosanopediatragranada.com](mailto:consulta@carlosruizcosanopediatragranada.com)  
e-mail: [cruizcosano@gmail.com](mailto:cruizcosano@gmail.com)  
Colegiado 18/1805247  
**Horario: consulta diaria de 17,00 a 20,00 horas**

---

**SON SÍNTOMAS QUE OBLIGAN A CONSULTAR EN URGENCIAS O  
EN EL PEDIATRA, tras adoptar las medidas explicadas:**

1. Lactantes de menos de 9 meses de edad.
2. Fiebre superior a 39,5°C y que no cede con tratamiento antitérmico.
3. Impresiona enfermedad grave.
4. Decaimiento exagerado o muy irritable.
5. Lesiones de color rojo-vinoso en la piel.



**Dr. Carlos J. Ruiz Cosano**  
**Pediatría y Puericultura**  
Martínez Campos 23, 4º D  
958266786 / 958521965 / 637879723  
*consulta@carlosruizcosanopediatragranada.com*  
*e-mail: cruizcosano@gmail.com*  
Colegiado 18/1805247  
**Horario: consulta diaria de 17,00 a 20,00 horas**

---

**Para más información puede acudir a:**

1. <http://aepap.org/familia/fiebre.htm>
2. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003090.htm>
3. [http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/general/fever\\_esp.html#](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/general/fever_esp.html#)
4. [http://www.umm.edu/esp\\_ency/article/003090.htm](http://www.umm.edu/esp_ency/article/003090.htm)